

# INITIATION À L'ESCALADE



Premier  
Contact

90\$/Personne (14 ans et +)  
60\$/enfant (10 à 14 ans)

**Durée : environ 6 heures.**

**Lieu : Les falaises de St-André de Kamouraska (SEBKA)**

**Sur réservation seulement.**

**Minimum requis : 2 adultes ou 1 adulte et 2 enfants.**

**De la mi-juin à la fête du travail.**

**DANS UN ENCADREMENT SÉCURITAIRE ET RESPECTUEUX,  
APPRENEZ LES TECHNIQUES DE BASE DE L'ESCALADE.  
(ÉQUIPEMENTS FOURNIS).**

## Étapes :

- 1- Marche d'approche (env. 20 à 30 minutes)
- 2- Présentation du site
- 3- Nœud et encordement
- 4- Techniques d'assurage
- 5- Grimpe et techniques
- 6- Dîner
- 7- Grimpe et techniques
- 8- Retour

**(418) 493-9984**