

Activités d'escalade

Sortie guidée

Description : formule flexible et adaptée à vos besoins qui vous permettra de grimper en moulinette sous la supervision d'un moniteur certifié. Peu importe votre niveau et votre aisance, nous vous emmènerons vivre une aventure hors du commun en toute sécurité.

Âge minimal : 7 ans

Matériel : la SEBKA fournit tout le matériel d'escalade.

Prérequis : aucun

	ADULTE		ENFANT	
	½ journée	1 journée	½ journée	1 journée
PRIVÉ	200 \$	350 \$	N/A	N/A
SEMI-PRIVÉ	115 \$	195 \$	85 \$	145 \$
3 À 4 PERSONNES	85 \$	130 \$	75 \$	110 \$
5 À 6 PERSONNES	70 \$	95 \$	60 \$	80 \$

Premier contact

Description : cours dans lequel vous apprendrez les noeuds de base nécessaires pour la pratique de l'escalade ainsi que les manipulations d'assurage. S'il s'agit de votre première sortie ou que vous débutez et que vos connaissances de base ne sont pas consolidées, ce cours est une bonne option pour vous.

Âge minimal : 12 ans

Matériel : la SEBKA fournit tout le matériel d'escalade.

Prérequis : aucun

Durée : 5 heures (9h à 14h)

Coût : 95 \$ (14 ans et plus), 85 \$ (12 à 14 ans) *Prix pour 3 ou 4 personnes

Autonomie moulinette

Description : Cours dans lequel vous apprendrez tous les éléments théoriques et pratiques nécessaires à maîtriser afin d'être autonome sur paroi en moulinette. Du temps sera dédié à la pratique des différentes manipulations afin de bien consolider les apprentissages.

Âge minimal : 16 ans

Matériel : la SEBKA fournit tout le matériel d'escalade.

Prérequis : avoir suivi le cours "Premier contact" ou avoir une expérience équivalente.

Durée : 16 heures (8h à 17h + 8h à 14h)

Coût : 350 \$ (semi-privé), 250 \$ (3 a 4 personnes), 220 \$ (5 ou 6 personnes)